

частное общеобразовательное учреждение  
"Самарская классическая гимназия Кириллица"  
(ЧОУ «СКГ Кириллица»)

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 21.07.2025 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

директора ЧОУ «СКГ Кириллица»

/прот. А.В. Зуев

Приказ № 4/1-У от 29.08.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**ЧОУ «СКГ Кириллица»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Частного общеобразовательного учреждения «Самарская классическая гимназия Кириллица» (далее – Гимназия) разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

Режим функционирования Гимназии устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН, Устава Гимназии.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, который действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Гимназии в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора Гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Режим учебной деятельности

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования, в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки и продолжительность учебного года, четвертей, каникул, продолжительность учебной недели, уроков и занятий внеурочной деятельности, расписание звонков и перемен, сроки и формы проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- в 1 классах – 33 учебные недели;
- в 2–11 классах – 34 учебные недели  
(без учета государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11-х классов).

2.5. Учебный год для обучающихся 1–11-х классов составляют учебные периоды – четверти.

2.6. Продолжительность четвертей:

Четверть	Начало	Окончание
1 четверть	01.09.2025	31.10.2025
2 четверть	10.11.2025	30.12.2025
3 четверть	12.01.2026	27.03.2026
4 четверть	06.04.2026	26.05.2026

2.7. Продолжительность учебной недели:

- в 1–4 классах – 5-дневная учебная неделя;
- в 5–11 классах – 6-дневная учебная неделя.

2.8. Продолжительность урока:

- во 2–11 классах – 40 минут;
- в 1 классах (I полугодие) – 35 минут;
- в 1 классах (II полугодие) – 40 минут.

2.9. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Гимназии в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут (для 1 классов), время которой не входит в предельно допустимую нагрузку. Обучение в 1-х классах осуществляется без балльного оценивания знаний обучающихся.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков (за счёт урока физической культуры);
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков (за счёт урока физической культуры);
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – не более 7 уроков.

2.11. Учебные занятия в Гимназии проводятся в две смены:

- 1 смена – 1, 4, 5, 9, 10, 11 классы;
- 2 смена – 2, 3, 6, 7, 8 классы.

2.12. Начало учебных занятий – 8.00.

2.13. Для образовательных целей мобильные средства связи на учебных занятиях не используются.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися предметов учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки, соответствует санитарным нормам и правилам и составляет:

Класс	Недельная нагрузка
1 классы	21 ч
2–4 классы	23 ч
5 классы	29 ч
6 классы	30 ч
7 классы	32 ч
8 классы	33 ч
9 классы	36 ч
10–11 классы	не более 37 ч

2.15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, большая перемена – 20 минут.

2.16. В Гимназии действует следующее расписание звонков:

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.35	15 мин
2 урок	08.50 – 09.25	20 мин
3 урок	09.45 – 10.20 (динамическая пауза или урок физкультуры)	10 мин
4 урок	10.30 – 12.05	30 мин

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	15 мин
2 урок	08.55 – 09.35	20 мин
3 урок	09.55 – 10.35 (динамическая пауза или урок физкультуры)	10 мин
4 урок	10.45 – 11.25	10 мин
5 урок	11.55 – 12.35	30 мин

1 смена (2–11 классы, 1–4 классы в первую смену, понедельник – пятница)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	15 мин
2 урок	08.55 – 09.35	20 мин
3 урок	09.55 – 10.35	10 мин
4 урок	10.45 – 11.25	10 мин
5 урок	11.35 – 12.15	10 мин

	Расписание звонков	Перемена
6 урок	12.30 – 13.10	30 мин (обед, перерыв между сменами)

2 смена (2, 3, 6, 7, 8 классы)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.40 – 14.20	15 мин
2 урок	14.35 – 15.15	20 мин
3 урок	15.35 – 16.15	10 мин
4 урок	16.25 – 17.05	10 мин
5 урок	17.15 – 17.55	10 мин
6 урок	18.05 – 18.45	–

1 смена (суббота) – для 5–11 классов

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	10 мин
2 урок	08.50 – 09.30	15 мин
3 урок	09.45 – 10.25	15 мин
4 урок	10.40 – 11.20	10 мин
5 урок	11.30 – 12.10	10 мин
6 урок	12.20 – 13.00	10 мин
7 урок	13.10 – 13.50	10 мин

Расписание может меняться в связи с производственной необходимостью.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30–40-минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. В течение учебного дня может проводиться не более одной контрольной работы.

2.19. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, порядке и периодичности текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Промежуточная аттестация проводится с 11 по 26 мая 2026 года.

### 3. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

3.2. Занятия внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 30–40 минут после окончания уроков.

3.3. После проведения внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### 4. Каникулы

#### 4.1. Сроки и продолжительность каникул:

Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность
Осенние	01.11.2025	09.11.2025	9 календарных дней
Зимние	31.12.2025	11.01.2026	12 календарных дней
Весенние	28.03.2026	05.04.2026	9 календарных дней
Итого в течение учебного года			30 календарных дней
Летние	27.05.2026	31.08.2026	14 недель

4.2. Для обучающихся 1-го класса устанавливаются дополнительные каникулы с 14.02.2026 по 22.02.2026.

4.3. При возникновении чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях гимназия может вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы по индивидуальному графику.

4.4. Для обучающихся 9-х и 11-х классов летние каникулы начинаются по окончании государственной итоговой аттестации.

## 5. Объем домашних заданий

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) предусматривает, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Класс	Время
1 классы	1,0 ч
2–3 классы	1,5 ч
4–5 классы	2,0 ч
6–8 классы	2,5 ч
9–11 классы	до 3,5 ч

## 6. Особенности режима организации образовательного процесса

6.1. В Гимназии действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности.

6.2. С целью прохождения образовательных программ в полном объеме обучающимися, в том числе не пришедшими на учебные занятия в активированные дни или в связи с карантином, педагоги организуют обучение учащихся с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий согласно Положению о реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Информация о расписании занятий с использованием дистанционных образовательных технологий доводится классными руководителями до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) заблаговременно.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147383

Владелец прот. Зуев Андрей Викторович

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026