

частное общеобразовательное учреждение
«Самарская классическая гимназия Кириллица»
(ЧОУ «СКГ Кириллица»)

РАССМОТРЕНО

На заседании МО учителей
основного и среднего общего
образования



Н.Н. Коновалова

Протокол №1 от «28» августа
2026г.

СОГЛАСОВАНА

Заместителем директора
по НР



А.Ю. Дубовая

Приказ №160-У от «28»
августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор ЧОУ «СКГ
Кириллица»



прот. А.В. Зуев

Приказ №160-У от «28»
августа 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(ID 11923375)

Спортивный клуб «Футбол»

Уровень: основное общее
образование
Классы: 5-9 класс

Составители: учителя основного
общего образования

Самара 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ

Модуль реализуется в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон), который действует в интересах обучающихся образовательных организаций и утверждает: право образовательных организаций на самостоятельность в осуществлении образовательной деятельности и свободе в определении содержания образования, разработке и утверждении своих образовательных программ, выборе учебно-методического обеспечения, образовательных технологий по реализуемым ими образовательным программам (п. 1, п. 2, п. 4 п.6 п.3 ст.28 Закона).

Модуль учитывает федеральные государственные образовательные стандарты основного общего образования, а также примерные основные образовательные программы основного общего образования, а также направлен на реализацию цели и задач Концепции преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы, утвержденной протоколом заседания коллегии Министерства просвещения Российской Федерации от 24.12.2018 г. №ПК-1вк.

Футбол - вид спорта, который способствуют всестороннему физическому, интеллектуальному, нравственному развитию обучающихся, укреплению здоровья, привлечению школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, их личностному и профессиональному самоопределению. Во время образовательной деятельности постоянно меняется комплекс упражнений, чередуются нагрузки, в разном порядке и с разными интервалами следуют упражнения, отличающиеся по характеру, напряжённости и длительности. Борьба за мяч связана с ходьбой, бегом и резкими остановками, быстрым стартом и ускорениями, прыжками, ударами по мячу и даже акробатическими приёмами. Ещё игроку необходимо уметь удерживать равновесие, ориентироваться в пространстве, чувствовать темп, быть гибким, координированным и ловким. Сформировать эти навыки возможно только в том случае, когда во время занятий применяются элементы из других видов спорта. Футбол — командная игра, каждому члену команды надо уметь выстраивать отношения с другими игроками. Умение или неумение идти на контакт и договариваться имеет серьёзное влияние на результат деятельности, а психологический климат в команде нередко играет определяющую роль в итоге игры. Поэтому футбол — это еще и возможность выработать коммуникативные

навыки. Ведь игра не состоится без сотрудничества и сплочённости, желания находить общий язык и решать конфликтные ситуации. Постоянно изменяющиеся сочетания движений, действий и отдыха, резкая перемена обстановки связаны с тем, что необходимо следить за движущимся мячом, в доли секунды оценивать ситуацию и тут же реагировать на неё точным движением. Причём как лично, так и в совместных действиях. Значит, важна быстрота ответной реакции, способствующая стремительному выполнению движений. Психологи рекомендуют занятия командными видами спорта для развития лидерских качеств. Футбол располагает к этому, потому что здесь ребёнок может проявлять инициативу и принимать решения, которые могут повлиять на исход игры. Взаимодействие с другими детьми научит его ответственности не только за себя, но и за работу коллектива, а также позволит проявить себя и стать капитаном команды. Футбол - игра, где формируются важные черты характера, развиваются многие навыки: умение общаться, способность выдерживать физическую нагрузку, формирует определённый образ мышления, умение быстро реагировать и самостоятельно принимать решения. Даже если в дальнейшем обучающийся не выберет спортивную карьеру, приобретённые качества будут полезны для достижения высоких результатов не только в спорте, но и в жизни. Занятия футболом для детей и подростков имеют оздоровительную направленность, повышают уровень функционирования сердечно-сосудистой, дыхательной, костно-мышечной и других систем организма человека, а также предполагают длительное время нахождения на свежем воздухе, что в сочетании с физическими упражнениями является формой закаливания и благотворно влияет на укрепление здоровья, снижение заболеваемости, повышение устойчивости организма к меняющимся погодным условиям и повышение уровня работоспособности детей.

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ

Форма организации занятий – очная, групповая. Форма проведения занятия (вид): учебные занятия, комплексные занятия, интегративные занятия, открытые занятия, соревновательные. Формы организации деятельности обучающихся на занятии: фронтальная, в парах, групповая, мало групповая, индивидуальная; Основными формами обучения являются: групповые и индивидуальные тренировочные занятия, также могут быть - теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных мероприятиях, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, тестирование и контроль, промежуточная и итоговая аттестация

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ

Целью модуля «Футбол» (далее – модуль) является формирование у обучающихся 3 навыков общечеловеческой культуры и социального Самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств вида спорта «футбол».

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 170 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю первое полугодие).

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ

5 КЛАСС

ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ. История зарождения футбола. История развития современного футбола в мире, в России, в регионе. Развитие футбольного клубного движения на международном и всероссийском уровнях. Выдающие футбольные клубы, их история и традиции. Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Достижения отечественной сборной команды на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх. Главные организации, осуществляющие управление футболом в регионе, России, Европе, мире, роль и основные функции Общероссийской общественной организации «Российский футбольный союз» (РФС), ФИФА и УЕФА. Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Первые правила игры в футбол. Размеры и обустройство футбольного поля, технические требования к инвентарю и оборудованию. Состав футбольной команды, игровые амплуа (функции игроков). Роль капитана команды. Судейская бригада, обязанности и функции. Жесты судьи. Современные правила соревнований по футболу. Основные футбольные термины и определения. Официальный календарь соревнований (международных, всероссийских, региональных). Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России. Классификация футбольных упражнений: подготовительные, общеразвивающие, специальные и корригирующие. Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения. Характеристика тактики игры в футбол и ее компонентов. Правила безопасного поведения (техники безопасности) во время занятий футболом. Требования к местам проведения занятий футболом, инвентарю и оборудованию. Правила безопасного правомерного поведения на стадионе в качестве зрителя, фаната-болельщика. Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста. Режим дня юного футболиста. Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.

8 Правила ухода за инвентарем и оборудованием. Характерные травмы футболистов и меры и мероприятия по их предупреждению. Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств. Правильное сбалансированное питание футболиста. Формирование навыков здорового образа жизни средствами

футбола, Способы самоконтроля за физической нагрузкой во время занятий футболом. Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека (воли, смелости, трудолюбия, честности, сознательности, выдержки, решительности, настойчивости, этических норм поведения). Основы психологической подготовки футболистов. Способы и методы профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения. Антидопинговое поведение.

6 КЛАСС

СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .Основы организации самостоятельных занятий футболом. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время досуговой деятельности со своими сверстниками, во время активного отдыха и каникулярного времени. Подвижные игры с элементами футбола и их правила. Подготовка мест для занятий футболом. Организация и проведение подвижных игр специальной направленности с элементами футбола. Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия. Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Составление комплексов утренней гигиенической гимнастики (далее – УГГ), корригирующей гимнастики с элементами футбола. Проведение общеразвивающих упражнений с элементами футбола и включение их в разминку. Выполнения контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке. Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов футболиста и способы их устранения. Основы анализа собственной игры и игры команды соперников. Осуществление функций судьи, помощника судьи, судьи секретаря во время учебных и товарищеских игр. Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния. Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом. Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий. Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Способы самостоятельного освоения двигательных 9 действий, подбор подготовительных и специальных упражнений. Способы планирования и распределения занятий технической подготовки по футболу. Оценка техники осваиваемых упражнений и движений по эталонному образцу, внутренним ощущениям, способы выявления и исправления технических ошибок. Основные направления развития спортивного менеджмента и

маркетинга в футболе. Технологии предупреждения и нивелирования конфликтных ситуации во время занятий футболом, решения спорных и проблемных ситуаций.

7 КЛАСС

ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ .Комплексы упражнений для воспитания специальных физических качеств футболиста. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча. Комплексы корригирующей гимнастики с использованием специальных футбольных упражнений. Футбольная разминка, ее роль, назначение, средства. Комплексы специальной разминки перед соревнованиями. Подвижные игры, эстафеты и комплексы на развитие физических качеств (ловкости, гибкости, силы, выносливости, быстроты и скоростных способностей). Подвижные игры специальной направленности. Эстафеты с предметами и без предметов на развитие общих физических и специальных физических качеств футболиста. Комплексы упражнений, формирующие двигательные умения и навыки, технические приемы футболиста. Специальные упражнения по развитию тактического мышления:«Рациональное расположение на площадке при организации атакующих действий», «Расположение игроков на футбольном поле при коллективной организации оборонительных действий». Способы передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча. Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью. Прыжки: толчком двумя ногами, толчком одной ногой, многоскоки, с двух на две, в длину, в высоту, с подтягиванием бедра на месте и с продвижением вперед. Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног. Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 900 , 1800 , 3600 . Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча. Введение: внутренней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы, в ходьбе, в беге по прямой, по кругу, восьмеркой. Удары ногой: внутренней стороной стопы, внутренней/внешней частью подъема, средней частью подъема; по прямой, на короткие и средние расстояния; по лежащему, катящемуся, летящему навстречу мячу; по различным траекториям низом, верхом; удары после остановки, рывков. Удары серединой лба – на месте, в движении. Остановки мяча ногой: подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью, внутренней частью подъема. Остановки туловищем: грудью, животом; стоя на месте, летящего навстречу мяча в движении. 10 Финты: «уходом» выпадом, переносом ноги через мяч; «ударом ногой» с уходом или «убиранием мяча», с остановкой, с пропуском мяча; с остановкой мяча ногой, туловищем. Отбор мяча: во время приема мяча соперником, во время ведения мяча;

ударом ногой, остановкой ногой; в выпаде. Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Выполнение контрольно-тестовых упражнений по технической подготовке. Техника владения мячом игры вратаря: ловля мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча. Тактические действия (индивидуальные и групповые) - элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках, группах, линиях; забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению. Учебные игры в футбол. Участие в соревновательной деятельности.

8 КЛАСС

Техническая подготовка. Техника передвижения. Бег обычный, спиной вперед, скрестным и приставным шагом. Бег по прямой, дугами, с изменением направления и скорости. Прыжки: вверх, вверх-вперед, вверх-назад, вверх-вправо, вверх-влево, толчком двумя ногами с места и толчком одной и двумя ногами с разбега. Для вратарей - прыжки в сторону с падением «перекатом». Повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге, в стороны и назад; на месте и в движении. Остановки во время бега выпадам и прыжком. Удары по мячу ногой. Удары внутренней стороной стопы. Внутренней и средней частью подъема, по неподвижному и катящемуся (навстречу от игрока, справа или слева) мячу. Удары по прыгающему и летящему мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удары внешней частью подъема. Выполнение ударов после остановки, рывков, падения, ведения, обманных движений, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удары на точность: в определенную цель на поле, в ворота, партнеру. Остановка мяча. Остановка подошвой и внутренней стороной стопы катящегося и опускающегося мяча — на месте, в движении вперед и назад. Остановка внутренней стороной стопы, бедром и грудью летящего навстречу мяча. Остановки с переводом в стороны, подготавливая мяч для последующих действий и закрывая его туловищем от соперника. Остановка с поворотом до 180° - внутренней и внешней частью подъема опускающегося мяча, грудью - летящего мяча. Остановка мяча подъемом. Остановка мяча на высокой скорости движения, выводя мяч на удобную позицию для последующих действий. Остановка мяча головой. Ведение мяча. Ведение внутренней частью подъема, внешней частью подъема. Ведение правой, левой ногой и поочередно по прямой и по кругу, а также меняя направление движения, между стоек и движущихся партнеров; изменяя скорость, выполняя ускорения и рывки, не теряя контроль над мячом. Обманные движения (финты). Обманные движения «уход» выпадам (при атаке противника спереди умение показать туловищем в одну сторону и уйти с мячом в другую). Финт «остановкой»

мяча ногой (после замедления бега и ложной попытки остановки мяча выполняется рывок с мячом). Обманное движение «ударом» по мячу ногой (имитируя удар, уход от соперника вправо или влево). Отбирание мяча. Отбирание мяча при единоборстве с соперником, находящемся на месте, движущимся навстречу или сбоку. Ввод мяча с аута и от ворот из различных исходных положений. Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча в сторону скрестным, приставным шагом и скачками. Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке. Ловля катящегося и низколетящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения и с падением. Ловля высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка и в прыжке с места и с разбега. Отбивание мяча одной или двумя руками без прыжка и в прыжке; с места и с разбега. Отбивание мяча ногой на месте и в выпаде. Бросок мяча одной рукой из-за плеча на точность. Отбивание ладонями и пальцами мячей, катящихся и летящих в стороне от вратаря без падения и с падением. Отбивание мяча кулаком на выходе, без прыжка и в прыжке. Перевод мяча через перекладину ладонями (двумя, одной) в прыжке. Броски мяча одной рукой сверху, снизу на точность и на дальность. Выбивание мяча с пола и с рук на точность и дальность.

9 КЛАСС

Тактическая подготовка Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на поле и мини-футбольной площадке. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действия партнеров и соперников. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча. Индивидуальные действия с мячом. Целесообразное использование способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для способа ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных видов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации. Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнить передачу в ноги партнеру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку». Выполнение простейших комбинаций при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, введение мяча с аута. Командные действия. Умение выполнять основные обязанности в атаке на своем игровом месте, играя по избранной тактической системе в составе команды. Расположение и взаимодействие игроков при атаке флангом и через центр.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты: отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни. .- осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции.- Российская гражданская идентичность (патриотизм, уважение к Отечеству, к прошлому и настоящему многонационального народа России, чувство ответственности и долга перед Родиной, идентификация себя в качестве гражданина России,

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты:- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты: приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой. В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно оздоровительному направлению «Футбола» обучающиеся должны знать:- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;- правила оказания первой медицинской помощи;- способы сохранения и укрепления здоровья;- свои права и права других людей;- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Техника ведения мяча.	1	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Приветствие». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
2	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Подвижная игра «Кто быстрее» (с ведением). Комплекс упражнений на координацию. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
3	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1	футбольные. Знать и соблюдать правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Выполнять ведение, передачи и остановку мяча. 3 Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча. Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием.	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.		
4	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Средства восстановления после физической нагрузки, приемы массажа и самомассажа после физической нагрузки и/или во время занятий футболом. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Кто быстрее» (с ведением). Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaXR_LQU
5	Техника передачи и остановки мяча.	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Их со среднестатистическими данными. Комплексы специальных упражнений для формирования Осуществлять контроль за физической нагрузкой, контролировать физическое развитие (дневник самоконтроля) анализировать показатели и сопоставлять со среднестатистическими. Выполнять передачи и остановки технических приемов (приложение № 3). Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

			со сменой положения мест вперед». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.		
6	Техника ведения мяча и развороты с мячом	1	Подвижная игра «Четыре квадрата». Эстафета с элементами футбола (ведение и развороты). Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча, развороты и бег 30 м.).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
7	Техника ведения мяча и финт «Переступание через мяч»	1	Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека. Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Упражнение финт «Переступание через мяч». Подвижная игра «Один в один». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
8	Техника ведения мяча и финты. Техника передачи и остановки мяча.	1	Общие сведения о ведущих футбольных отечественных и зарубежных клубах, их традициях. Названия и роль главных футбольных организаций мира, Европы, страны, региона. Подвижная игра «Зеркало» (с/зал). Подвижная игра «Четыре квадрата» (улица). Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
9	Техника ведения мяча и финты. Техника передачи и	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад».	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

	остановки мяча.		Игра «1х1 – передачи на точность». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные		
10	Техника ведения мяча и финты. Техника передачи и остановки мяча.	1	Официальный календарь соревнований и физкультурных мероприятий по футболу, проводимых в Российской Федерации, в регионе для обучающихся образовательных организаций, на международном уровне. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Подвижная игра «Один в один».	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
11	Техника ведения мяча и финты. Техника передачи и остановки мяча.	1	Подвижная игра «Финты корпусом» (в кругу). Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Организовывать и проводить различные части урока в качестве помощника учителя. Организовывать самостоятельно и принимать участие со сверстниками в Контрольно-тестовое упражнение (финты).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
12	Техника передачи и остановки мяча.	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом. Упражнение «Короткие передачи в движении вперед спиной». Игра «1х1 – передачи на точность». Игровое упражнение 1х1 с завершением.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
13	Техника передачи и	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Игра	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.co

	остановки мяча.		«Выбивной». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 3х3 + вратари или 3х3 без вратарей.		m/watch?v=7fMJBAXRLQU
14	Техника передачи и остановки мяча.	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Игра «Кто быстрее» (с ведением). Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «Короткие передачи в движении вперед спиной». Игровое упражнение 1х1 с завершением. Игра 3х3 + вратари или 3х3 без вратарей.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
15	Техника передачи и остановки мяча.	1	Подвижная игра «Снайперы» (мяч в руках). Подвижная игра «Выбивной». Подвижная игра «1х1 – передачи на точность». Подвижная игра «Один в один». Контрольно-тестовое упражнение (передача мяча).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
16	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1	Общие сведения о ведущих футбольных отечественных и зарубежных клубах, их традициях. Названия и роль главных футбольных организаций мира, Европы, страны, региона. Эстафета с элементами футбола. Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Игровое упражнение 2х1 • вратарь (с разными заданиями).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU

17	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча	1	Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игровое Проектирование (с помощью учителя), организация и проведение общеразвивающей и специальной разминки упражнение 1х1 с завершением. Игра 3х3 + вратари или 3х3 без вратарей.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQG_Xlk
18	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Подвижная игра «Один в один».	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
19	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Средства восстановления после физической нагрузки, приемы массажа и самомассажа после физической нагрузки и/или во время занятий футболом. Подвижная игра «Хвостики» (с мячом). Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игровое упражнение 2х1 + вратарь (с разными заданиями).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
20	Техника передачи и остановки/прием мяча.	1	Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом. Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Игра 3х3 + вратари или 3х3 без	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

	Техника отбора мяча.		вратарей. Контрольно-тестовое упражнение (остановка/прием мяча)		
21	Техника отбора мяча корпусом (обучение).	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Их со среднестатистическими данными. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Отбор мяча корпусом». Игра «Старты с ударом по воротам» (без удара по воротам отбор мяча корпусом и ведение мяча вперед 3-5 м.).	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
22	Техника передачи мяча и отбора мяча корпусом.	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «1х1 – передачи на точность. Игровое упражнение 1х1 с завершением.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAxRLQU
23	Техника отбора мяча.	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием. Подвижная игра «Дом». Знать и соблюдать правила личной гигиены. Уметь подбирать спортивную одежду и обувь для занятий футболом. Выполнять отбор мяча различными способами. Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Подвижная игра «Один в один».	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

24	Техника отбора мяча.	1	Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Игра 3х3 + вратари или 3х3 без вратарей.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
25	Техника отбора мяча.	1	Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игровое упражнение 2х1 + вратарь (с разными заданиями). Контрольно-тестовое упражнение отбор мяча корпусом		: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
26	Техника передачи и отбора мяча.	1	Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игровое упражнение 1х1 с завершением. Игра 3х3 + вратари или 3х3 без вратарей.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
27	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема (обучение)	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Подвижная игра «Кто быстрее» (с ведением). Упражнение «Удары по мячу с места и короткого разбега». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Специальная подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
28	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема.	1	Подвижная игра «Охота три цвета». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

29	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема	1	Эстафеты специальной направленности (с элементами футбола). Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 2 х Вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные. Контрольно-тестовые упражнения (прыжок в длину с места и челночный бег).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
30	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Средства восстановления после физической нагрузки, приемы массажа Применять правила самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности. Формулировать роль самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности. и самомассажа после физической нагрузки и/или во время занятий футболом. Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 2 х Вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
31	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема.	1	Подвижная игра «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Старты 1х1 с ударом по воротам. Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
32	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема.	1	Выдающиеся отечественные и зарубежные футболисты, тренеры, внесшие общий вклад в развитие и становление современного футбола. Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU

			2 х Вратарь. Игра 4х4 «Футбол» ворота минифутбольные.		
33	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема.	1	Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 2 х Вратарь. Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольнотестовое упражнение удар по мячу.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
34	Техника удара по мячу внутренней и средней частью подъема.	1	Подвижная игра «Четыре конуса». Старты 1х1 с ударом по воротам. Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Четыре конуса». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAxRLQU
2	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
3	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk

4	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Современные тенденции развития школьной спортивной лиги по футболу. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота минифутбольные).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
5	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
6	Техника ведения мяча и удар по мячу	1	Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка» Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные). Контрольно-тестовое упражнение удар по мячу и бег 60 м.	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
7	Техника ведения мяча и финты	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Подвижная игра «Четыре конуса». Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота минифутбольные)	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
8	Техника ведения мяча и финты	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Их со среднестатистическими данными. Подвижная игра «Ведение, дриблинг,	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

			финты-два квадрата». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).		
9	Техника ведения мяча и финты	1	Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
10	Техника ведения мяча и финты	1	Правила безопасной культуры занятий футболом, поведения на стадионе во время просмотра игры в качестве зрителя-болельщика. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Эстафета с элементами футбола. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Игра 2х2 (малые ворота).	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
11	Техника ведения мяча и финты	1	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота). Контрольно-тестовые упражнения ведение мяча и финты.	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
12	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 3х3 (малые ворота)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU

13	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Характерные травмы футболистов, методы и меры Знать классификацию травм, характерных для футболистов. остановки/приема мяча предупреждения травматизма во время занятий. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Специальная подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQG_Xlk
14	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
15	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 3х3 (малые ворота). Контрольнотестовые упражнения передачи мяча.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
16	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 4х4 (малые ворота).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

17	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
18	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х2 (малые ворота).	Специальная подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQG_Xlk
19	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Применять правила самоконтроля в учебной и соревновательной деятельности. Знать первые признаки утомления. Знать и применять средства и методы Эстафета с элементами футбола. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Игра 3х3 (малые ворота).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
20	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота). Контрольно-тестовые упражнения остановка/прием мяча.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU

21	Техника ведения и передачи мяча	1	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 4х4 (малые ворота).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
22	Техника ведения, передачи и остановки мяча	1	Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 2х2 (малые ворота).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
23	Техника передачи и прием мяча	1	Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 3х3 (малые ворота)	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk
24	Техника ведения и передачи мяча	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Переда	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
25	Техника ведения и передачи мяча	1	Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота). Контрольно-тестовое упражнение прыжок в длину с места	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
26	Техника передачи и прием мяча	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль Осуществлять контроль за физической нагрузкой, физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Их со среднестатистическими	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk

			данными. Эстафета с элементами футбола. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 4х4 (малые ворота).		
27	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием. Подвижная игра «Четыре конуса». Упражнение «Обвод стоек и удар по воротам». Игра 1х1 + вратарь (с завершением). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
28	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 1х1 + вратарь (с завершением). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
29	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Средства восстановления после физической нагрузки, приемы массажа и самомассажа после физической нагрузки и/или во время занятий футболом. Подвижная игра «Квадрат по парам». Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Игра 2х1 + вратарь (с разными заданиями и завершением). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота минифутбольные).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU

30	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х1 + вратарь (с разными заданиями и завершением). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
31	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Методы предупреждения и нивелирования конфликтных ситуации во время занятий футболом. Эстафета с элементами футбола. Подвижная игра «Четыре конуса». Игра 2х1 + вратарь (с разными заданиями и завершением). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
32	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Правила судейства соревнований по футболу; роль и обязанности судейской бригады. Комплекс беговых. Знать состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу и основные функции. Применять упражнений и способы передвижения. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 2х2 + вратарь (с завершением в одни ворота). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
33	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Игра 2х2 + вратарь (с завершением в одни ворота). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота мини-футбольные). Контрольно-тестовое упражнение комбинация.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
34	Тактическая комбинация (ведение+финт +удар/передача)	1	Правила безопасной культуры занятий футболом, поведения на стадионе во время просмотра игры в качестве зрителя-болельщика. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х2 +	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

			вратарь (с завершением в одни ворота). Игра 4х4 или 5х5 + вратари (ворота минифутбольные).		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Дом». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Ведение мяча с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
2	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за Знать и соблюдать правила личной гигиены. Уметь подбирать спортивную одежду и обувь для занятий футболом. спортивным инвентарем и оборудованием. Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Отработка ударов по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
3	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk

4	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Отработка ударов по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вр	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
5	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Современные правила организации и проведение соревнований по футболу. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
6	Техника ведения мяча и удар ногой по мячу	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнение «Передачи в парах и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки). Контрольно-тестовые упражнения (удар ногой по мячу и бег 60 м.) Заполнять дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Выполнять контрольно-тестовые упражнения. 7 Техника ведения мяча, финты и отбор мяча Характерные травмы футболистов, методы и м	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
7	Техника ведения мяча,	1	арактерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.	Техническая	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIk

	финты и отбор мяча		Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в	подготовк а.	
8	Техника ведения мяча, финты и отбор мяча	1	План индивидуальных занятий футболом. Комплекс Проектирование (с помощью учителя) плана индивидуальных отбор беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки)	Тактическ ая подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
9	Техника ведения мяча, финты и отбор мяча	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Подвижная игра «Зеркало». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Общая физическа я подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
10	Техника ведения мяча, финты и отбор мяча	1	Основы организации здорового образа жизни средствами футбола, методы профилактики вредных привычек и асоциального ведомого (отклоняющегося) поведения. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х2 (малые ворота).	Специаль ная подготовк а.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
11	Техника ведения мяча,	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Эстафета с элементами футбола.	Техничес кая	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

	финты и отбор мяча		Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота). Контрольно-тестовые упражнения (финты и отбор мяча).	подготовк а.	
12	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Основы организации здорового образа жизни средствами футбола, методы профилактики вредных привычек и асоциального поведения (отклоняющегося) поведения. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 3х3 (малые ворота).	Тактическ ая подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
13	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Техничес кая подготовк а.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
14	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Влияние занятий футболом на формирование Знать, раскрывать и анализировать значение занятий остановки/приема мяча положительных качеств личности человека. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота).	Тактическ ая подготовк а	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
15	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Подвижная игра «Зеркало». Упражнения на частоту в виде эстафеты. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 3х3 (малые ворота). Контрольно-тестовые упражнения (передачи мяча в движении, прыжок в длину с места).	Общая физическа я подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

16	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Современные правила организации и проведение соревнований по футболу. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 4х4 (малые ворота).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
17	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
18	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
19	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	План индивидуальных занятий футболом. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 3х3 (малые ворота).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
20	Техника передачи и остановки/приема мяча	1	Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Выполнять контрольно-тестовые упражнения. мяча с уходом в сторону». Игра 4х4 (малые ворота).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

			Контрольно-тестовые упражнения (остановка/прием мяча).		
21	Техника ведения и передачи мяча	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
22	Техника ведения, передачи и остановки мяча	1	Современные правила организации и проведение соревнований по футболу. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота).	Общая физическая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwIQGXlk
23	Техника передачи и прием мяча	1	Методы предупреждения и нивелирования конфликтных ситуации во время занятий футболом. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 3х3 (малые ворота)	Тактическая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
24	Техника ведения и передачи мяча	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление. Их со среднестатистическими данными. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 4х4 (малые ворота)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
25	Техника ведения и передачи мяча	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Методика проведения наблюдения	Общая физическая	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwIQGXlk

			за динамикой показателей физического развития. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Зеркало». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота). Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег).	подготовк а	
26	Техника передачи и прием мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Подвижная игра «Пройти через линию». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 4х4 (малые ворота).	Тактическ ая подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
27	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	соревнований по футболу. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Техничес кая подготовк а.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
28	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением. Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Общая физическа я подготовк а	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_Ig6o
29	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки). Контрольно-тестовое	Специаль ная подготовк а.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwIQGXlk

			упражнение (удары ногой по воротам на точность с 11 м.).		
30	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
31	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Четыре квадрата». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
32	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Комплекс упражнений на координацию с футбольным мячом и без мяча. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_I6o
33	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwIQGXlk

			площадки). Контрольно-тестовое упражнение комбинация.		
34	Тактическая комбинация (ведение+финт+удар/передача)	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х2 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основ ные виды деятел ьности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактич еская подгот овка	https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
2	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием. Дневник самонаблюдения. Подвижная игра «Три цвета». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Специа льная подгот овка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQG1k
3	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Подбор физических упражнений. Знать и соблюдать правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Уметь составить и Упражнения на частоту беговых	Технич еская подгот овка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки)		
4	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Основы правильного питания и суточного пищевого рациона футболистов. Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Три цвета». Упражнение «Удар по ворота после комбинации «Стенка». Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
5	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Влияние занятий футболом на индивидуальные особенности физического развития и физической подготовленности организма. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o
6	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий. Подвижная игра «Мосты». Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Обвод стоек, комбинация «Стенка» и удар по воротам». Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			Контрольно-тестовое упражнение (комбинация с ударом по воротам и бег 30 м.).		
7	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	План индивидуальных занятий футболом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Три цвета». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
8	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Организация подвижных игр и эстафет с элементами футбола. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в Самостоятельно организовывать проводить подвижные игры, эстафеты с элементами футбола. Выполнять ведение мяча, финты и удар по мячу ногой. зависимости от размера футбольной площадки)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
9	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Основы правильного питания и суточного пищевого рациона футболистов. Подвижная игра «Квадрат по парам». Подвижная игра «Мост». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAxRLQU
10	Техника ведения, передачи и остановка мяча	1	Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств. Контроль за	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o

			физической нагрузкой, самоконтроль физического развития. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).		
11	Техника ведения мяча и финты. Техника передачи и прием мяча	1	Основы организации здорового образа жизни средствами футбола, методы профилактики вредных привычек и асоциального ведомого (отклоняющегося) поведения. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота). Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча и финты).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
12	Техника ведения и передачи мяча в движении	1	Составление индивидуальных планов (траектории роста) физической подготовленности. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 3х3 (малые ворота)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
13	Техника ведения и передачи мяча в движении	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o

			движении (в квадрате)». Игра 4х4 (малые ворота).		
14	Техника передачи и остановки мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
15	Техника передачи и остановки мяча	1	Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота). Контрольно-тестовое упражнение (прыжок в длину с места).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
16	Техника передачи и остановки мяча	1	Составление индивидуальных планов (траектории роста) физической подготовленности. Подбор физических упражнений для развития физических качеств футболиста. П. игра «Зеркало». П. игра «Выбивной». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 3х3 (малые ворота).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

17	Техника передачи и остановка мяча	1	Влияние занятий футболом на индивидуальные особенности физического развития и физической подготовленности организма. План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Выбивной». Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 4х4 (малые ворота).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o
18	Техника передачи и остановка мяча	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
19	Техника передачи и остановка мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2 (малые ворота).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
20	Техника передачи и остановка мяча	1	Основы организации здорового образа жизни средствами футбола, методы профилактики вредных привычек и асоциального ведомого (отклоняющегося) поведения. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах».	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передача мяча в тройках через Знать и соблюдать основы организации здорового образа жизни средствами футбола. Выполнять контрольно-тестовое упражнение. центр». Игра 3х3 (малые ворота). Контрольно-тестовые упражнения (передача и прием мяча).		
21	Техника удара по мячу головой *	1	Составление индивидуальных планов (траектории роста) физической подготовленности. Подвижная игра «Вышибалы в кругу». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Удар по мячу головой (стоя возле стены)». Игра 4х4 (малые ворота).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_1G6o
22	Техника удара по мячу головой *	1	Основы правильного питания и суточного пищевого рациона футболистов. План индивидуальных занятий футболом. Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Упражнение «Удар по мячу головой в прыжке (без набивного мяча)». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
23	Техника удара по мячу головой *	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Упражнение «Удар по мячу головой в прыжке (без набивного мяча)». Упражнение	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU

			«Удар по мячу головой (в колонне или в парах)». Игра 2х2 (малые ворота).		
24	Техника удара по мячу головой *	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «Удар по мячу головой (в колонне или в парах)». Игра 3х3 (малые ворота).	Специальная подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
25	Техника удара по мячу головой *	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Удар по мячу головой (в колонне или в парах)». Игра 4х4 (малые ворота). Контрольные тестовые упражнения (удар по мячу головой).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o
26	Техника удара по мячу головой *	1	Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных Знать, раскрывать и анализировать значение занятий футболом на укрепление здоровья, повышение систем организма и развитие физических качеств. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Выбивной». Упражнение «Удар по мячу	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			головой (в колонне или в парах)». Игра 4х4 (малые ворота)		
27	Техника удара по мячу головой *	1	План индивидуальных занятий футболом. Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2»	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
28	Взаимодействие и контроль мяча	1	Организация и проведение различных частей урока, занятия, различных форм двигательной активности со средствами футбола. Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари.	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
29	Взаимодействие и контроль мяча	1	Методы предупреждения и нивелирования конфликтных ситуаций во время занятий футболом. Подвижная игра «1- 2-3». Эстафета с элементами футбола. Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2». Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег)	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_1G6o
30	Взаимодействие и контроль мяча	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Игра 1х1 + вратарь	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU

			(в одни ворота с завершением). Игра 4x4, 5x5, 6x6, 7x7 + вратари.		
31	Взаимодействие и контроль мяча	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития; анализ свои показатели и сопоставление их со среднестатистическими данными. Подвижная игра «Дом». Подвижная игра «1-2-3». Игра 2x1 • вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Игра 4x4, 5x5, 6x6, 7x7 + вратари	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
32	Взаимодействие и контроль мяча	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Передачи в тройках и удар по Характеризовать средства общей и специальной физической подготовки, применяемые в учебных занятиях с юными футболистами. Уметь взаимодействовать с партнерами и контролировать мяч. воротам». Игра 2x2 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4x4, 5x5, 6x6, 7x7 + вратари.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
33	Взаимодействие и контроль мяча	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Эстафета с элементами футбола. Игра 2x1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Упражнение	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o

			«Квадрат 3х1, 4х1, 4х2». Контрольно-тестовое упражнение (взаимодействие и контроль мяча).		
34	Взаимодействие и контроль мяча	1	Организация различных частей урока. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Игра 2х2 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Четыре конуса». Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки)	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
2	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Правила ухода за спортивным инвентарем и оборудованием. Подвижная игра Знать и соблюдать правила личной гигиены. Уметь подбирать спортивную одежду и обувь для занятий футболом. Выполнять ведение и удар по мячу ногой. «Мосты». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
3	Техника ведения мяча,	1	Правила ухода за инвентарем, спортивным оборудованием, футбольным полем. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-	Техническая	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

	финты и удар по мячу ногой		два квадрата». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «1-2-3». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки)	подготов ка.	
4	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий. Подвижная игра «Четыре конуса». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «1-2-3». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактиче ская подготов ка	https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
5	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Общая физичес кая подготов ка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk
6	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Методы предупреждения и нивелирования конфликтных ситуаций во время занятий футболом. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Эстафета с элементами футбола. Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки). Контрольно-тестовое	Техниче ская подготов ка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_1G6o

			упражнение (комбинация с ударом по воротам, бег 30 м.).		
7	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Подвижная игра «Четыре конуса». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
8	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Стратегии, системы, тактика и стили игры футбол. Подвижная игра «Мосты». Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Упражнение «Квадрат 3х1, Характеризовать и рассказывать о разных стратегиях, тактиках и стилях игры команд мирового и отечественного футбола. Выполнять ведение, финты и удар по мячу ногой. 4х1, 4х2».	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
9	Техника ведения мяча, финты и удар по мячу ногой	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-два квадрата». Комплекс упражнений на координацию и гибкость с	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU

			футбольным мячом. Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).		
10	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
11	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Контроль за физической нагрузкой, самоконтроль физического развития. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча, финты	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o
12	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Подбор физических упражнений для развития физических качеств футболиста. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от с/зала	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGw1QGXIk

13	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Стратегии, системы, тактика и стили игры футбол. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х2, 3	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
14	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Характеризовать основные методы обучения техническим приемам, тактическим действиям футбола, отмечать место, время и эффективность применения в игре. Составлять и выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Техническая подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
15	Техника ведения, передачи в движении и прием мяча	1	Самоконтроль и его роль в учебной и соревновательной деятельности. Первые признаки утомления. Средства восстановления после физической нагрузки. Эстафета с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х2,	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

			3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала. Контрольно-тестовые упражнения (передачи мяча в движении)		
16	Техника передачи мяча в движении и прием мяча	1	Составление индивидуальных планов (траектории роста) физической подготовленности. Подвижные игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
17	Техника передачи мяча в движении и прием мяча	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала.	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
18	Техника передачи мяча в движении и прием мяча	1	Подбор физических упражнений для развития физических качеств футболиста. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финты-переход границы». Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Упражнение «Короткие	Специальная подготовка.	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXlk

			передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота)		
19	Техника передачи мяча в движении и прием мяча	1	Основные направления (футбольного) спортивного менеджмента и маркетинга в спорте (футболе). Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала.	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
20	Техника передачи мяча в движении и прием мяча	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Упражнения на частоту Характеризовать основные методы обучения техническим приемам, тактическим действиям футбола, отмечать место, время и эффективность применения в игре. Выполнять беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала. Контрольнотестовые упражнения (передачи мяча в движении и прием мяча).	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM
21	Техника удара по мячу головой *	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами.	Общая физическая	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU

			Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Упражнение «Передача мяча в тройках через центр». Упражнение «Удар по мячу головой в прыжке (без набивного мяча)». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала	подготов ка	
22	Техника удара по мячу головой *	1	Стратегии, системы, тактика и стили игры футбол. Комплекс общеразвивающих упражнений с футбольным мячом. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Упражнение «Удар по мячу головой в прыжке (без набивного мяча)». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота).	Тактиче ская подготов ка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGw1QGXI
23	Техника удара по мячу головой *	1	Подбор физических упражнений для развития физических качеств футболиста. Подвижная игра «Салки убегающих игроков с мячом в ногах». Упражнение «Удар по мячу головой (в колонне, парах)». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала	Общая физичес кая подготов ка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
24	Техника удара по мячу головой *	1	Основные направления (футбольного) спортивного менеджмента и маркетинга в спорте (футболе). Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение «1х1 прием мяча с уходом в сторону». Упражнение «Удар по мячу головой (в колонне, парах)». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала	Техниче ская подготов ка.	: https://www.youtube.com/watch?v=dYotZHEltxM

25	Техника удара по мячу головой *	1	Составление индивидуальных планов (траектории роста) физической подготовленности. Комплекс упражнений на координацию и гибкость с футбольным мячом. Упражнение «Короткие передачи в движении (в квадрате)». Упражнение «Удар по мячу головой». Игра 2х2, 3х3, 4х4 (малые ворота) в зависимости от размера с/зала. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу головой)	Специальная подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBxRLQU
26	Техника удара по мячу головой *	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического Заполнять дневник самонаблюдения за показателями головой * развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Подвижная игра «Ведение, дриблинг, финтыпереход границы». Упражнение «Удар по мячу головой». Игра 2х1 (с завершением в малые ворота)	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
27	Взаимодействие и контроль мяча	1	Подбор физических упражнений для развития физических качеств футболиста. Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Эстафета с элементами футбола. Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2».	Общая физическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
28	Взаимодействие и контроль мяча	1	Основные направления (футбольного) спортивного менеджмента и маркетинга в спорте (футболе). Подвижная игра «Игра 1х1 по цветам». Комплекс беговых упражнений и	Техническая подготовка.	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_lG6o

			способы передвижения. Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).		
29	Взаимодействие и контроль мяча	1	Дневник самонаблюдения за показателями физического развития, развития физических качеств и состояния здоровья. Подвижная игра «1-2-3». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки). Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег).	Общая физическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU
30	Взаимодействие и контроль мяча	1	Стратегии, системы, тактика и стили игры футбол. Комплекс беговых упражнений и способы передвижения. Подвижная игра «1-2-3». Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2»	Тактическая подготовка	https://www.youtube.com/watch?v=1bVGwlQGXIkk
31	Взаимодействие и контроль мяча	1	Характеристика средств общей и специальной физической подготовки, применяемых в учебных занятиях с юными футболистами. Подвижная игра «Мосты». Упражнение «2 х вратарь с ударом по воротам». Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBAXRLQU

			4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).		
32	Взаимодействие и контроль мяча	1	Основные направления (футбольного) спортивного менеджмента и маркетинга в спорте (футболе). Эстафета с элементами футбола. Упражнение «2 х вратарь с ударом по Понимать основные направления развития спортивного (футбольного) маркетинга, развивать интерес в области спортивного футбольного маркетинга, стремиться к воротам». Игра 1х1 + вратарь (в одни ворота с завершением). Игра 4х4, 5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o
33	Взаимодействие и контроль мяча	1	Основы обучения и выполнения различных технических приемов, тактических действий футбола и эффективность их применения во время игры. Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Упражнение «Квадрат 3х1, 4х1, 4х2». Контрольно-тестовое упражнение (взаимодействие и контроль мяча).	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=7fMJBaxRLQU
34	Взаимодействие и контроль мяча	1	Упражнение «Передачи в тройках и удар по воротам». Игра 2х1 + вратарь (в одни ворота с разными заданиями и завершением). Игра 4х4,	Тактическая подготовка	: https://www.youtube.com/watch?v=aGs4UV_IG6o

			5х5, 6х6, 7х7 + вратари (в зависимости от размера футбольной площадки).		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147383

Владелец прот. Зуев Андрей Викторович

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026