частное общеобразовательное учреждение
«Самарская классическая гимназия Кириллица»
(ЧОУ «СКГ Кириллица»)

«ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ЧОУ СКГ «Кириллица»
_____прот. А.В. Зуев
Приказ № 34/1-ОД от 28.08.2026 г.

Положение
о специальных медицинских группах
ЧОУ «Самарская классическая гимназия Кириллица»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями, в том числе внесёнными Федеральным законом от 13.06.2023 № 256-ФЗ);
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 13.06.2023 № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" и статью 41 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (с изменениями и дополнениями, действующие до 01.03.2027);
- Приказом Минздрава России от 14.04.2025 № 211н «Об утверждении порядка прохождения несовершеннолетними профилактических медицинских осмотров, учётной формы 030-ПО/у, порядка её ведения, а также формы отраслевого статистического наблюдения 030-ПО/о»;
- Приказом Минздрава России от 15.04.2026 № 286н «Об утверждении порядка выдачи медицинских справок и заключений» (действует с 01.09.2026);
- Приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н, регулирующим отдельный медицинский допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям, соревнованиям и ГТО;
- Федеральными основными общеобразовательными программами и федеральными рабочими программами по предмету «Физическая культура»;
- Уставом ЧОУ «СКГ Кириллица».

1.2. Специальная медицинская группа создаётся в гимназии для обучающихся, которые на основании медицинского заключения не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

1.3. Цель создания специальной медицинской группы — создание для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учётом особенностей их развития и состояния здоровья.

1.4. Задачи работы в специальной медицинской группе:

- укрепление здоровья, улучшение физического развития, закаливание организма;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- формирование правильной осанки, обучение рациональному дыханию;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- разъяснение значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха.

2. Медицинские группы для занятий физической культурой

2.1. В зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются на медицинские группы в соответствии с приложением № 3 к приказу Минздрава России от 14.04.2025 № 211н:

- основная (I группа) — занятия в полном объёме по образовательным программам;
- подготовительная (II группа) — постепенное освоение, осторожное дозирование нагрузки; ГТО и соревнования только после дополнительного медицинского осмотра;
- специальная «А» (III группа) — занятия оздоровительной физкультурой по специальным программам; ограничение скоростно-силовых и акробатических упражнений; возможна адаптивная физкультура;
- специальная «Б» (IV группа) — обязательные занятия ЛФК в медицинской организации и самостоятельные занятия дома по комплексам врача.

2.2. Специальная медицинская группа подразделяется на две подгруппы:

- подгруппа «А» — обучающиеся с обратимыми заболеваниями, ослабленные в связи с различными заболеваниями;
- подгруппа «Б» — обучающиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма.

2.3. Распределение обучающихся по медицинским группам осуществляется врачом-педиатром по результатам профилактических медицинских осмотров с оформлением медицинского заключения о принадлежности к медицинской группе для занятий физкультурой (рекомендуемый образец — приложение № 4 к приказу Минздрава России от 14.04.2025 № 211н).

2.4. Медицинское заключение направляется в образовательную организацию в порядке, разъяснённом письмом Минздрава России от 30.06.2023 № 15-2/2460 «По вопросу порядка допуска несовершеннолетних обучающихся к занятиям физической культурой».

3. Организация занятий физической культурой

3.1. Обучающиеся, отнесённые к специальной медицинской группе, не освобождаются от занятий физической культурой, а занимаются по адаптированным программам.

3.2. Занятия с обучающимися подгруппы «А» проводятся в гимназии по специальным учебным программам в отдельно отведённое время согласно расписанию. В соревнованиях обучающиеся подгруппы «А» не участвуют, нормативы не сдают. Интенсивность работы не должна превышать частоту пульса 130–150 уд/мин.

3.3. Занятия с обучающимися подгруппы «Б» проводятся в медицинской организации под наблюдением врача. Специальная медицинская группа «Б» означает освобождение от школьных занятий физической культурой. Справка-освобождение с указанием срока действия (максимально на один учебный год) подписывается врачами-специалистами.

3.4. При проведении занятий учитываются ограничения, накладываемые на физические нагрузки в зависимости от наиболее часто встречающейся патологической формы заболевания.

3.5. Общий объём двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся специальной медицинской группы должны быть снижены по сравнению с обучающимися основной группы.

3.6. После перенесённого заболевания обучающийся допускается к занятиям физической культурой на основании медицинской справки в соответствии с требованиями СП 2.4.2.4283-26.

4. Комплектование групп (с учётом малой численности обучающихся)

4.1. Комплектование специальной медицинской группы к предстоящему учебному году проводится на основе учёта состояния здоровья и физического развития обучающихся и оформляется приказом директора гимназии до 1 сентября.

4.2. С учётом малой численности обучающихся в ЧОУ «СКГ Кириллица» допускается комплектование разновозрастных групп из обучающихся разных классов (например, 1–4, 5–8, 9–11 классов).

4.3. При недостаточном числе обучающихся для комплектования группы допускается индивидуальная форма занятий с обучающимися специальной медицинской группы под руководством учителя физической культуры.

4.4. Зачисление в специальную медицинскую группу производится на основании заявления родителя (законного представителя) и медицинского заключения.

4.5. Изменение медицинской группы устанавливается врачом-педиатром на основании динамики показателей состояния здоровья и физической подготовленности.

5. Порядок оформления и учёта

5.1. На основании медицинского заключения учитель физической культуры вносит сведения об обучающемся в журнал учёта обучающихся специальной медицинской группы.

5.2. Медицинское заключение хранится в личном деле обучающегося.

5.3. Сведения о принадлежности обучающегося к специальной медицинской группе являются служебной информацией ограниченного распространения.

5.4. При переходе обучающегося из специальной группы в подготовительную или основную медицинское заключение обновляется по результатам очередного профилактического осмотра.

6. Оценивание и аттестация

6.1. Оценивание обучающихся специальной медицинской группы осуществляется с учётом посещаемости, старания и динамики физической подготовленности, а не по нормативам.

6.2. Обучающиеся подгруппы «А» аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ по специальной медицинской группе.

6.3. Обучающиеся подгруппы «Б» освобождаются от практических занятий и сдачи нормативов по физической культуре на период действия медицинского заключения. Аттестация по предмету «Физическая культура» для данной категории обучающихся проводится на основании выполнения теоретических заданий (доклад, реферат, сообщение, тестирование знаний), соответствующих программе и возрасту обучающихся.

6.4. Текущие и этапные результаты адаптации, продвижения в развитии, формирования навыков фиксируются в индивидуальной карте обучающегося.

7. Противопоказания и ограничения

7.1. Обучающийся не допускается к занятию физической культурой в специальной медицинской группе при наличии:

- жалоб на боли различной локализации;
- острого периода заболевания;
- кровотечения;
- повышенной температуры тела;
- иных состояний, препятствующих выполнению физических нагрузок.

7.2. Учитель физической культуры имеет право освободить обучающегося от выполнения физических нагрузок на занятии при обнаружении признаков ухудшения состояния здоровья с обязательным уведомлением классного руководителя и родителей (законных представителей).

7.3. Отдельный медицинский допуск к физкультурным и спортивным мероприятиям, соревнованиям и ГТО оформляется в соответствии с приказом Минздрава России от 19.05.2026 № 484н.

8. Контроль

8.1. Контроль за организацией занятий с обучающимися специальной медицинской группы осуществляет заместитель директора по учебной работе совместно с ответственным за медицинское сопровождение (при наличии медицинского работника или назначенного приказом лица).

8.2. Учитель физической культуры ведёт учёт посещаемости и результатов занятий обучающихся специальной медицинской группы.

8.3. Ответственность за посещение занятий обучающимися специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия, и классного руководителя.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 379474022168086002138607700952051378484968243923

Владелец прот. Зуев Андрей Викторович

Действителен С 15.09.2026 по 15.09.2027