

**частное общеобразовательное учреждение
«Самарская классическая гимназия Кириллица»
(ЧОУ «СКГ Кириллица»)**

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
начального общего образования

 /Н.Н. Коновалова/

Протокол №1 от «18» июля 2025г.

СОГЛАСОВАНО


Заместителем директора по
УМР

 /А.Ю.Дубовая/

Приказ №1 от «21» июля 2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ЧОУ «СКГ
Кириллица»

 /прот. А.В. Зув/

Приказ №1 от «21» июля 2025г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(ID 6830138)

«Футбол»

Уровень: начальное общее образование

Составитель: учителя начальных
классов

Классы: 1-4

Самара 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫ КЛУБ ФУТБОЛ

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Футбол в школе» подготовлена на основе Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года (с последующими изменениями государственного и образовательного дополнениями), стандарта Федерального начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05. 2021 г № 286), предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися 1-4 класса общеобразовательной школы базового уровня, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ФУТБОЛ

Целью является формирование у обучающихся навыков общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств вида спорта «футбол».

Общая характеристика курса внеурочной деятельности Футбол - вид спорта, который способствуют всестороннему физическому, интеллектуальному, нравственному развитию обучающихся, укреплению здоровья, привлечению школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом, их личностному и профессиональному самоопределению. Во время образовательной деятельности постоянно меняется комплекс упражнений, чередуются нагрузки, в разном порядке и с разными интервалами следуют

упражнения, отличающиеся по характеру, напряжённости и длительности. Борьба за мяч связана с ходьбой, бегом и резкими остановками, быстрым стартом и ускорениями, прыжками, ударами по мячу и даже акробатическими приёмами. Ещё игроку необходимо уметь удерживать равновесие, ориентироваться в пространстве, чувствовать темп, быть гибким, координированным и ловким. Сформировать эти навыки возможно только в том случае, когда во время занятий применяются элементы из других видов спорта. Футбол — командная игра, каждому члену команды надо уметь выстраивать отношения с другими игроками. Умение или неумение идти на контакт и договариваться имеет серьёзное влияние на результат деятельности, а психологический климат в команде нередко играет определяющую роль в итоге игры. Поэтому футбол — это еще и возможность выработать коммуникативные навыки. Ведь игра не состоится без сотрудничества и сплочённости, желания находить общий язык и решать конфликтные ситуации. Постоянно изменяющиеся сочетания движений, действий и отдыха, резкая перемена обстановки связаны с тем, что необходимо следить за движущимся мячом, в доли секунды оценивать ситуацию и тут же реагировать на неё точным движением. Причём как лично, так и в совместных действиях. Значит, важна быстрота ответной реакции, способствующая стремительному выполнению движений. Психологи рекомендуют занятия командными видами спорта для развития лидерских качеств. Футбол располагает к этому, потому что здесь ребёнок может проявлять инициативу и принимать решения, которые могут повлиять на исход игры. Взаимодействие с другими детьми научит его ответственности не только за себя, но и за работу коллектива, а также позволит проявить себя и стать капитаном команды. Футбол - игра, где формируются важные черты характера, развиваются многие навыки: умение общаться, способность выдерживать физическую нагрузку, формирует определённый образ мышления, умение быстро реагировать и

самостоятельно принимать решения. Даже если в дальнейшем обучающийся не выберет спортивную карьеру, приобретённые качества будут полезны для достижения высоких результатов не только в спорте, но и в жизни. Занятия футболом для детей и подростков имеют оздоровительную направленность, повышают уровень функционирования сердечно-сосудистой, дыхательной, костно-мышечной и других систем организма человека, а также предполагают длительное время нахождения на свежем воздухе, что в сочетании с физическими упражнениями является формой закаливания и благотворно влияет на укрепление здоровья, снижение заболеваемости, повышение устойчивости организма к меняющимся погодным условиям и повышение уровня работоспособности детей.

МЕСТО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫ КЛУБ ФУТБОЛ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 135 часа: в 1 классе – 33 часа (1 час в неделю), во 2 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 3 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 4 классе – 34 часа (1 час в неделю).

ФОРМЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫ КЛУБ ФУТБОЛ

Форма проведения занятий: групповая и индивидуально-групповая.

Формы организации деятельности учащихся на занятии:

Фронтальная - одновременная работа всех учащихся.

Индивидуальная, фронтальная - чередование индивидуальных и фронтальных форм работы. Групповая - организация работы по малым группам.

В парах - организация работы по парам.

Индивидуальная

Возможные формы занятий: учебно-тренировочные занятия, игры, эстафеты, соревнования.

- расширение двигательного опыта учащихся посредством движений различной координационной сложности;

- расширение границ двигательной активности учащихся за счет развития их физических способностей;

- активизация и совершенствование основных психических процессов: внимания, восприятия, памяти и наглядно-действенного мышления.

Наиболее важными в этот год обучения в учебно-тренировочной группе являются упражнения общего воздействия, направленные на разностороннюю подготовку, на укрепление опорно-двигательного аппарата и воспитание скоростно-силовых качеств, координационных способностей, быстроты, гибкости и общей (аэробной) выносливости.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫ КЛУБ ФУТБОЛ

1 КЛАСС

Тема 1. Вводное занятие (1ч). Общие правила техники безопасности на занятиях. Возникновение игры «футбол». Тема 2. Общая физическая подготовка (12ч). Теоретические сведения. Физические способности. Практические занятия. Общеразвивающие упражнения: без предметов на месте, с мячами, в движении. Беговые упражнения: обычный бег, бег с изменением направления движения, челночный бег 3х10м, бег спиной вперёд, бег с ускорением 30м, бег с пониманием бедра, захлестыванием голени, прямыми ногами вперед, приставными шагами правым (левым) боком, бег в равномерном темпе 1 км. Прыжковые упражнения: прыжки на двух ногах на месте, с поворотом на 90°, 180°, после двух шагов, с ноги на ногу, прыжки вверх на одной ноге, с продвижением вперед, назад, с ноги на ногу, после двух шагов, многоскоки. Силовые упражнения: броски набивного мяча весом 1,5 кг, отжимание в упоре лежа, приседания с набивным мячом весом 1,5 кг, пресс за 30 сек, подтягивание на турнике, приседания с подниманием бедра, поднятие спины назад из положения лежа на животе. Тема 3. Специальная подготовка (13ч). Теоретические сведения. Расположение игроков на поле. Практические занятия. Техника передвижений игрока без мяча (бег, прыжки, остановка, повороты). Техника владения мячом (удар по неподвижному мячу, остановка мяча, ведение мяча, удары по воротам, отбор мяча). Техника игры вратаря (ловля мяча, отбивание мяча). Тактика игры (тактика свободного нападения, нападение в игровых заданиях 1:1, 2:1, двухсторонняя учебная игра). Тема 4. Основы знаний (1ч). Основные правила игры в футбол: игра рукой, удар по ногам, разметка площадки, гол, ворота. Тема 5. Тестирование (3ч). Общая физическая подготовка: бег 30 м, бег 1 км, челночный бег 3х10м, прыжок в длину с места, подтягивание на турнике. Специальная подготовка:

жонглирование мячом правой, левой ногой; удар по мячу на точность передачи; удар по воротам на точность попадания; ведение мяча по прямой. Тема 6. Соревнования (3ч) Теоретические сведения. Продолжительность игры. Практические занятия. Игра по упрощенным правилам.

2 КЛАСС

Тема 1. Вводное занятие (1ч). Общие правила техники безопасности на занятиях. Особенности формы футболиста. Тема 2. Общая физическая подготовка (12ч). Теоретические сведения. Развитие двигательных действий: бег, остановка. Практические занятия. Общеразвивающие упражнения: без предметов на месте, с мячами, в движении. Беговые упражнения: обычный бег, бег с изменением направления движения, челночный бег 3x10м, бег спиной вперед, бег с ускорением 30м, бег с пониманием бедра, захлестыванием голени, прямыми ногами вперед, приставными шагами правым (левым) боком, бег в равномерном темпе 1 км. Прыжковые упражнения: прыжки на двух ногах на месте, с поворотом на 90°, 180°, после двух шагов, с ноги на ногу, прыжки вверх на одной ноге, с продвижением вперед, назад, с ноги на ногу, после двух шагов, многоскоки. Силовые упражнения: броски набивного мяча весом 1,5 кг, отжимание в упоре лежа, приседания с набивным мячом весом 1,5 кг, пресс за 30 сек, подтягивание на турнике, приседания с подниманием бедра, поднятие спины назад из положения лежа на животе. Тема 3. Специальная подготовка (14ч) Теоретические сведения. Действие игроков на поле. Практические занятия. Техника передвижений игрока без мяча (бег, прыжки, остановка, повороты). Техника владения мячом (удар по неподвижному и катящемуся мячу, остановка мяча, ведение мяча, удары поворотом, отбор мяча). Техника игры вратаря (ловля мяча, отбивание мяча). Тактика игры (тактика свободного нападения, нападение в игровых

заданиях 1:1, 2:1, двухсторонняя учебная игра). Тема 4. Основы знаний (1ч). Основные правила игры в футбол: нарушение правил и наказание. Тема 5. Тестирование (3ч). Общая физическая подготовка: бег 30 м, бег 1 км, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, подтягивание на турнике. Специальная подготовка: жонглирование мячом правой, левой ногой; удар по мячу на точность передачи; удар по воротам на точность попадания; ведение мяча по прямой. Тема 6. Соревнования (3ч). Теоретические сведения. Жесты судьи. Практические занятия. Игра по упрощенным правилам

3 КЛАСС

Тема 1. Вводное занятие (1ч). Общие правила техники безопасности на занятиях. Критерии выбора позиции игрока. Тема 2. Общая физическая подготовка (12ч). Теоретические сведения. Координационные способности. Практические занятия. Общеразвивающие упражнения: без предметов на месте, с мячами, в движении. Беговые упражнения: правым (левым) боком скрестным шагом, бег змейкой, челночный бег 5x10 м, бег спиной вперед, бег с ускорением 60 м, бег с пониманием бедра, захлестыванием голени, прямыми ногами вперед, приставными шагами правым (левым) боком, бег в чередовании с ходьбой, бег в равномерном темпе 1 км. Прыжковые упражнения: прыжки вверх на двух ногах, с подтягиванием колен, споворотом на 180°, 360°, после двух шагов, в длину с места, прыжки вверх на одной ноге, с продвижением вперед, назад, с ноги на ногу, после двух шагов, с поворотом на 180°, 360°, многоскоки. Силовые упражнения: броски набивного мяча весом 1,5 кг, отжимание в упоре лежа, приседания с набивным мячом весом 1,5 кг, пресс за 30 сек, подтягивание на турнике, приседания с подниманием бедра, поднимание спины назад из положения лежа на животе. Тема 3. Специальная подготовка (14ч). Теоретические сведения. Скоростно-силовые

способности. Практические занятия. Комбинация из освоенных элементов техники передвижений. Техника владения мячом (удар по неподвижному и катящемуся мячу, остановка мяча, ведение мяча, удары по воротам, отбор мяча). Техника игры вратаря (ловля мяча, отбивание мяча). Тактика игры (позиционное нападение без смены позиций игроков, нападение в игровых заданиях 2:1, 3:2, двухсторонняя учебная игра). Тема 4. Основы знаний (1ч). Предупреждение травматизма. Тема 5. Тестирование (3ч). Общая физическая подготовка: бег 30 м, бег 1 км, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, подтягивание на турнике. Специальная подготовка: жонглирование мячом правой, левой ногой; удар по мячу на точность передачи; удар по воротам на точность попадания; ведение мяча по прямой. Тема 6. Соревнования (3ч). Теоретические сведения. Таблица соревнований. Практические занятия. Игра футбол.

4 КЛАСС

Тема 1. Вводное занятие (1ч). Общие правила техники безопасности на занятиях. Особенности позиции (амплуа). Тема 2. Общая физическая подготовка (12ч). Практические занятия. Общеразвивающие упражнения: без предметов на месте, с мячами, в движении. Беговые упражнения: правым (левым) боком скрестным шагом, бег змейкой, челночный бег 5x10 м, бег спиной вперед, бег с ускорением 60 м, бег с пониманием бедра, захлестыванием голени, прямыми ногами вперед, приставными шагами правым (левым) боком, бег в чередовании с ходьбой, бег в равномерном темпе 1 км. Прыжковые упражнения: прыжки вверх на двух ногах, с подтягиванием колен, споворотом на 180°, 360°, после двух шагов, в длину с места, прыжки вверх на одной ноге, с продвижением вперед, назад, с ноги на ногу, после двух шагов, с поворотом на 180°, 360°, многоскоки. Силовые упражнения: броски набивного мяча весом 1,5 кг, отжимание в упоре лежа, приседания с набивным мячом весом 1,5 кг, пресс за 30 сек, подтягивание на

турнике, приседания с подниманием бедра, поднятие спины назад из положения лежа на животе. Тема 3. Специальная подготовка (14ч). Теоретические сведения. Выполнение технических приемов с мячом. Практические занятия. Комбинация из освоенных элементов техники передвижений. Техника владения мячом (удар по неподвижному и катящемуся мячу, остановка мяча, ведение мяча, удары по воротам, отбор мяча). Техника игры вратаря (ловля мяча, отбивание мяча). Тактика игры (позиционное нападение без смены позиций игроков, нападение в игровых заданиях 2:1, 3:2, двухсторонняя учебная игра). Тема 4. Основы знаний (1ч). Оказание первой помощи. Тема 5. Тестирование (3ч). Общая физическая подготовка: бег 30 м, бег 1 км, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места, подтягивание на турнике. Специальная подготовка: жонглирование мячом правой, левой ногой; удар по мячу на точность передачи; удар по воротам на точность попадания; ведение мяча по прямой. Тема 6. Соревнования (3ч). Теоретические сведения. Судейство по футболу. Практические занятия. Игра футбол

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся, которые приобретаются в процессе освоения Модуля. Эти качественные свойства проявляются, прежде всего, в положительном отношении обучающихся к занятиям двигательной (физкультурной) деятельностью, накоплении необходимых знаний, а также в умении использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения личностно значимых результатов в физическом совершенстве.

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за отечественных футболистов;
- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения,

принятие и освоение социальной роли обучающего;

- развитие доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания во время игры в футбол;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных игровых ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы

из спорных ситуаций во время игры в футбол;

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости

и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ освоения модуля характеризуют уровень сформированности качественных универсальных способностей обучающихся, проявляющихся в активном применении знаний и умений в игровой деятельности. Приобретенные на базе освоения содержания Модуля, в единстве с освоением программного материала других образовательных дисциплин, универсальные способности потребуются как

в рамках образовательной деятельности (умение учиться), так и в повседневной жизни обучающихся.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления с использованием игры в футбол;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол; определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной игровой деятельности;
- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;
- владение двигательными действиями и физическими упражнениями футбола и активное их использование в самостоятельно организованной физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Предметные результаты характеризуют опыт обучающихся в творческой двигательной деятельности, который приобретается и закрепляется в процессе освоения Модуля и проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий футболом.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о развитии футбола, олимпийского движения;
- овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры на основе игры в футбол и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим

физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);

- применение и изложение в доступной форме полученных знаний о физической культуре и футболе, грамотное использование понятийного аппарата;

- освоение правил поведения и безопасности во время занятий и соревнований по футболу;

- приобретение навыка правильно подбирать одежду и обувь для занятий

и соревнований по футболу;

- приобретение важных двигательных навыков, необходимых для игры

в футбол;

- овладение основными терминологическими понятиями спортивной игры;

- освоение некоторых навыков первичной технической подготовки футболиста (выполнение ударов по мячу ногами и головой, остановка мяча, ведение мяча и выполнение финтов, отбор мяча);

- знание о некоторых индивидуальных и групповых тактических действиях в атаке и в обороне;

- формирование общего представления о технике и тактике игры вратаря;

- применение во время игры в футбол всех основных технических элементов (техника перемещения, передача и ловля мяча).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Теоретическая подготовка. Физическая культура и спорт в России. Развитие мини-футбола в России и за рубежом	1	физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.	Познавательная деятельность	
2	Техническая подготовка. Техника передвижения.	1	«представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. взаимодействие с партнёрами, используя	Техническая подготовка.	

			<p>короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
3	Удары по мячу ногой.	1	<p>представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи;</p>	Техническая подготовка.	

			<p>комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
4	Удары по мячу головой.	1	<p>выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>	Техническая подготовка.	
5	Остановка мяча.	1	<p>выбор момента и способа действия (удар или</p>	Техническая подготовка.	

			<p>остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>		
6	Учебные и тренировочные игры.	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	Подвижные игры и эстафеты.	

7	Ведение мяча.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия;</p>	Общефизическая подготовка.	
---	---------------	---	--	----------------------------	--

			тактика вратаря.		
8	Обманные движения (финты).	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые</p>	Общефизическая подготовка.	

			действия; тактика вратаря.		
9	Отбор мяча.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>	Общефизическая подготовка.	

			<p>групповые действия; тактика вратаря.</p>		
10	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным</p>	Общефизическая подготовка.	

			способом; групповые действия; тактика вратаря.		
11	Учебные и тренировочные игры.	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты.	
12	Техника игры вратаря.	1	В этом разделе представлены упражнения, которые формируют	Общефизическая подготовка.	

			<p>общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
13	<p>Теоретическая подготовка.</p> <p>Гигиенические знания и навыки. Режим и питание спортсмена.</p>	1	<p>В этом разделе представлен материал по истории футбола,</p>	Основы знаний	

			<p>правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.</p>		
14	<p>Тактическая подготовка. Тактика нападения. Индивидуальные действия</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и</p>	<p>Тактическая подготовка.</p>	

			<p>средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
15	<p>Тактика нападения. Групповые действия</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и</p>	<p>Тактическая подготовка.</p>	

			<p>средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
16	Учебные и тренировочные игры.	1	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные</p>	Подвижные игры и эстафеты.	

			действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
17	Тактика нападения. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные	Тактическая подготовка.	

			действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
18	Учебные и тренировочные игры.	1	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты.	
19	Тактика защиты. Индивидуальные действия	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе	Тактическая подготовка.	

			<p>представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
20	Тактика защиты. Групповые действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе	Тактическая подготовка.	

			<p>представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
21	Учебные и тренировочные игры.	1	взаимодействие с партнёрами, используя	Подвижные игры и эстафеты.	

			<p>короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
22	<p>Тактика защиты. Индивидуальные действия</p>	2	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя</p>	<p>Тактическая подготовка.</p>	

			<p>короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
23	Тактика защиты. Групповые действия.	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя</p>	Тактическая подготовка.	

			<p>короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
24	Учебные и тренировочные игры.	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;</p>	Подвижные игры и эстафеты.	

			индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
25	Тактика защиты. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;	Тактическая подготовка.	

			<p>индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
26	Тактика защиты. Тактика вратаря	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;</p>	Тактическая подготовка.	

			индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
27	Учебные и тренировочные игры.	1	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты.	
28	Теоретическая подготовка. Правила игры. Организация и проведение	1	В этом разделе представлен	Основы знаний	

	соревнований.		материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.		
29	Соревнования.	1	взаимодействие с партнёрами	Соревновательная деятельность.	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33			

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Теоретическая подготовка. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	1	В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.	Основы знаний	
2	Техническая подготовка. Техника передвижения.	1	выбор момента и способа действия (удар или	Тактическая подготовка	

			остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;		
3	Удары по мячу ногой.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча;</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
4	Удары по мячу головой.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
5	Остановка мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества. Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
6	Ведение мяча.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия</p>	Общефизическая подготовка	

			(удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.		
7	Обманные движения (финты).	1	В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества. Некоторые темы: выбор момента и	Общефизическая подготовка	

			<p>способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
8	Учебные и тренировочные игры	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите:</p>	Подвижные игры и эстафеты	

			противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
9	Отбор мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
10	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить</p>	Общефизическая подготовка	

			отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.		
11	Учебные и тренировочные игры	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты	
12	Техника игры вратаря.	1	В этом разделе представлены упражнения,	Общефизическая подготовка	

			<p>которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
13	Теоретическая подготовка. Режим и питание спортсмена	1	В этом разделе представлен	Основы знаний	

			<p>материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.</p>		
14	<p>Тактическая подготовка. Тактика нападения. Индивидуальные действия.</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами,</p>	Тактическая подготовка	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
15	<p>Тактика нападения. Групповые действия.</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами,</p>	<p>Тактическая подготовка</p>	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
16	Учебные и тренировочные игры.	2	<p>выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>	Подвижные игры и эстафеты	

17	Тактика нападения. Командные действия.	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	Тактическая подготовка	
----	--	---	--	------------------------	--

18	Учебные и тренировочные игры	2	<p>выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>	Подвижные игры и эстафеты	
19	Тактика защиты. Индивидуальные действия	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка»,</p>	Тактическая подготовка	

			<p>«скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
20	Тактика защиты. Групповые действия	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка»,</p>	Тактическая подготовка	

			<p>«скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
21	Учебные и тренировочные игры.	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию,</p>	Подвижные игры и эстафеты	

			«закрывание» и т. д..		
22	Тактика защиты. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию,	Тактическая подготовка	

			«закрывание» и т. д..		
23	Тактика защиты. Тактика вратаря.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию,	Тактическая подготовка	

			«закрывание» и т. д..		
24	Учебные и тренировочные игры.	1	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты	
25	Теоретическая подготовка. Установки перед играми и разбор проведённых игр.	1	В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы:	Основы знаний	

			физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.		
26	Соревнования.	4	взаимодействие с партнёрами	Соревновательная деятельность	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Теоретическая подготовка. Влияние физических упражнений на организм занимающихся.	1	В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.	Основы знаний	
2	Техническая подготовка. Техника передвижения.	1	В этом разделе представлены упражнения,	Общefизическая подготовка	

			<p>которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
3	Удары по мячу ногой.	1	В этом разделе представлены	Общефизическая подготовка	

			<p>упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
4	Удары по мячу головой.	1	В этом разделе	Общефизическая	

			<p>представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>	подготовка	
--	--	--	--	------------	--

5	Остановка мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия;</p>	Общефизическая подготовка	
---	----------------	---	--	---------------------------	--

			тактика вратаря.		
6	Учебные и тренировочные игры	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	Подвижные игры и эстафеты	
7	Ведение мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают</p>	Общесфизическая подготовка	

			<p>организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
8	Обманные движения (финты).	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений,</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
9	Отбор мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру</p>	Общefизическая подготовка	

			<p>движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
10	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	В этом разделе представлены упражнения, которые формируют	Общефизическая подготовка	

			<p>общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
11	Учебные и тренировочные игры	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и	Подвижные игры и эстафеты	

			<p>средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
12	Техника игры вратаря.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>качества. Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
13	Теоретическая подготовка. Режим и питание спортсмена	1	<p>В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в</p>	Основы знаний	

			футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.		
14	Тактическая подготовка. Тактика нападения. Индивидуальные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;	Тактическая подготовка	

			<p>индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
15	<p>Тактика нападения. Групповые действия.</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;</p>	<p>Тактическая подготовка</p>	

			индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
16	Учебные и тренировочные игры.	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты	
17	Тактика нападения. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В	Тактическая подготовка	

			<p>этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
18	Учебные и тренировочные игры	2	взаимодействие с партнёрами,	Подвижные игры и эстафеты	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
19	<p>Тактика защиты. Индивидуальные действия</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами,</p>	<p>Тактическая подготовка</p>	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
20	Тактика защиты. Групповые действия.	1	<p>выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом;</p>	Тактическая подготовка	

21	Учебные и тренировочные игры.	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	Подвижные игры и эстафеты	
22	Тактика защиты. Командные действия.	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы:</p>	Тактическая подготовка	

			<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
23	Тактика защиты. Тактика вратаря.	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы:</p>	Тактическая подготовка	

			<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
24	Учебные и тренировочные игры.	1	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и</p>	Подвижные игры и эстафеты	

			<p>развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите; противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
25	<p>Теоретическая подготовка. Установки перед играми и разбор проведённых игр.</p>	1	<p>В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.</p>	Основы знаний	

26	Соревнования.	4	взаимодействие с партнёрами	Соревновательная деятельность	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Основное содержание	Основные виды деятельности	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1	Теоретическая подготовка. Влияние физических упражнений на организм занимающихся	1	В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.	Основы знаний	
2	Техническая подготовка. Техника передвижения	1	В этом разделе представлены упражнения,	Общefизическая подготовка	

			<p>которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
3	Удары по мячу ногой.	1	В этом разделе представлены	Общефизическая подготовка	

			<p>упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
4	Удары по мячу головой.	1	В этом разделе	Общефизическая	

			<p>представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>	подготовка	
--	--	--	--	------------	--

5	Остановка мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия;</p>	Общефизическая подготовка	
---	----------------	---	--	---------------------------	--

			тактика вратаря.		
6	Учебные и тренировочные игры	2	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	Подвижные игры и эстафеты	
7	Ведение мяча.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают</p>	Общесфизическая подготовка	

			<p>организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
8	Обманные движения (финты).	2	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений,</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
9	Отбор мяча	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру</p>	Общefизическая подготовка	

			<p>движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
10	Вбрасывание мяча из-за боковой линии.	1	В этом разделе представлены упражнения, которые формируют	Общефизическая подготовка	

			<p>общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.</p> <p>Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
11	Учебные и тренировочные игры	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и	Подвижные игры и эстафеты	

			<p>средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
12	Техника игры вратаря.	1	<p>В этом разделе представлены упражнения, которые формируют общую культуру движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные</p>	Общефизическая подготовка	

			<p>качества. Некоторые темы: выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча; умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом; групповые действия; тактика вратаря.</p>		
13	<p>Теоретическая подготовка. Режим и питание спортсмена</p>	1	<p>В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола в России; правила игры в</p>	<p>Основы знаний</p>	

			футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.		
14	Тактическая подготовка. Тактика нападения. Индивидуальные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;	Тактическая подготовка	

			индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
15	Тактика нападения. Групповые действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений;	Тактическая подготовка	

			индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
16	Учебные и тренировочные игры.	2	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты	
17	Тактика нападения. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В	Тактическая подготовка	

			<p>этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
18	Учебные и тренировочные игры	2	взаимодействие с партнёрами,	Подвижные игры и эстафеты	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
19	<p>Тактика защиты. Индивидуальные действия</p>	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами,</p>	<p>Тактическая подготовка</p>	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
20	Тактика защиты. Групповые действия	1	<p>«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами,</p>	Тактическая подготовка	

			<p>используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>		
21	Учебные и тренировочные игры.	1	<p>взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных</p>	Подвижные игры и эстафеты	

			положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
22	Тактика защиты. Командные действия.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных	Тактическая подготовка	

			положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
23	Тактика защиты. Тактика вратаря.	1	«Техника и тактика игры». В этом разделе представлен материал, который обучает техническим и тактическим приёмам игры. Некоторые темы: взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных	Тактическая подготовка	

			положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..		
24	Учебные и тренировочные игры.	1	взаимодействие с партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..	Подвижные игры и эстафеты	
25	Соревнования.	4	взаимодействие с	Соревновательная	

			<p>партнёрами, используя короткие и средние передачи; комбинации в парах: «стенка», «скрещивание»; начало и развитие атаки из стандартных положений; индивидуальные действия в защите: противодействие маневрированию, «закрывание» и т. д..</p>	деятельность	
26	<p>Теоретическая подготовка. Установки перед играми и разбор проведённых игр.</p>	1	<p>В этом разделе представлен материал по истории футбола, правила соревнований. Некоторые темы: физическая культура и спорт в России; развитие футбола</p>	Основы знаний	

			в России; правила игры в футбол; роль капитана команды, его права и обязанности; места занятий и оборудование.		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737344

Владелец прот. Зуев Андрей Викторович

Действителен с 31.07.2025 по 31.07.2026