

частное общеобразовательное учреждение
"Самарская классическая гимназия Кириллица"
(ЧОУ «СКГ Кириллица»)

«ОБСУЖДЕНО и
ПРИНЯТО»

педагогическим советом


 /Дубовая А.Ю.

Протокол № 2
от «29» августа 2025г.

«СОГЛАСОВАНО»

на заседании

Совета Гимназии


 /Лозовая И.Е.

Протокол №1
от «21» июля 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

директором ЧОУ

«СКГ Кириллица»

 /прот. А.В. Зув

Приказ № 5/2-У
от «05» сентября 2025г.



Положение
«О специальных медицинских группах
по физической культуре»

Самара, 2025 г.

— Настоящий документ разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

— Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ

— Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

— Письмо министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 г. № МД-583/19 о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»

— Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. N 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»

— Письмо Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.09.2014 №15-2/10/2-6621 «Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям организации физического воспитания в образовательных организациях»

— Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 № 514-н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»

— Федеральный Закон от 4 декабря 2007 г. №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

— Приказ Министерств здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г.

— №337 "О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры".

— Приказ Министерств образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. №2715/227/166/19 "О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации".

— Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003 г. № 13-51- 263/123 "Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой".

1. ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

2.1 К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу.

2.3 К специальной медицинской группе относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной и подготовительной группы.

Для занятий физической культурой в зависимости от состояния здоровья обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А" (оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

2.3.1 К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

- без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу;
- с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;
- часто болеющих (3 и более раз в год);
- реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

2.3.2 К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

2.3.3 К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2. Цели и задачи СМГ

Цель организации СМГ:

- создание для ослабленных детей комфортных условий с помощью дифференцированного подхода при осуществлении образовательного процесса с учетом особенностей их развития и состояния здоровья, в выполнении медико-психологических рекомендаций;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

Задачи СМГ:

1. Укрепление здоровья;
2. Повышение функциональных возможностей и резистентности организма; постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам; овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
3. Обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП;
4. Формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
5. Формирование у обучающихся культуры здоровья.
6. Предупреждение дезадаптации обучающихся в условиях общеобразовательного учреждения.

3. Организация образовательного процесса в специальной медицинской группе

4.1 При формировании СМГ следует выделять возрастные группы: 7-9, 10-12, 13-14 и 15-16 лет. Если число обучающихся недостаточно для комплектования специальной медицинской группы по возрастному признаку, то обучающиеся могут посещать занятия со всеми обучающимися по заявлению-согласию от родителей (законных представителей) обучающихся СМГ на занятия совместно с

классом, или создаются разновозрастные группы с наполняемостью от 10 человек.

4.2 Занятия проводятся 3 раза в неделю. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе здоровья, являются обязательными.

4.3. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в классе, а также классного руководителя, и контролируется заместителем директора по учебной работе, воспитательной работе и медицинским работником, закрепленным за Гимназией.

4.4 Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам.

4.5. При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

4.6. Рекомендуется большинство занятий проводить на свежем воздухе. Проводя занятия на открытом воздухе, особое внимание следует уделять сочетанию движений с дыханием, не допускать длительных остановок. Подготовительную и заключительную часть урока в прохладную погоду можно проводить в помещении

4.7. В подгруппе «А» проводятся по специальным учебным программам в Гимназии.

4.8. Занятия по физическому воспитанию в подгруппе «Б» проводятся в лечебном учреждении под наблюдением врача.

4.9. Группы обучающихся, отнесенных к спецмедгруппе для занятий физической культурой, выделяются по заключению врачебной комиссии и оформляются приказом директора Гимназии в начале учебного года.

4.10. В электронном классном журнале в личной карточке обучающегося «Информация о здоровье» классный руководитель делает отметку: спецмедгруппа.

4.11 Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из специальной медицинской группы в подготовительную группу, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врачебной комиссии и заявления родителей (законных представителей). На основании этих документов директор школы издает приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

4.12. Учет посещаемости и успеваемости школьников специальной медицинской группы здоровья и прохождение ими программного материала осуществляется в классном журнале, который заполняет учитель, ведущий занятия в классе.

4. Оценивание и аттестация обучающихся

4.1. Текущая оценка успеваемости учащихся спецмедгруппы выставляется по пятибалльной системе.

4.2. Итоговая отметка выставляется с учётом теоретических и практических занятий, а также с учётом динамики физической подготовленности и прилежания.

4.3. Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

4.4. В случае присутствия обучающегося на всех уроках, выполнения всех указанных выше требований, учитель физической культуры вправе аттестовать обучающегося на отметки **«хорошо»** и **«отлично»**. Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

4.5. В аттестаты об основном общем образовании и среднем (полном) общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.6. Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе: собеседование по теоретическим вопросам; устное сообщение по теоретическим вопросам; реферат, как правило, на тему по профилю заболевания;

4.7. Практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 527227426247742686294735902159890388589213147383

Владелец прот. Зуев Андрей Викторович

Действителен с 19.09.2025 по 19.09.2026